# Simposio para tener un CEREBRO Saludable

## La entrada es GRATUITA

**sábado, 17 de agosto, 2024**

**9:15 am - 2 pm**

**University of Washington**
**Tacoma Campus**
**Cherry Parkes Building**
**Room 105**
**1918 Commerce Street**
**Tacoma, WA 98402**

Damos la bienvenida a personas que viven con un trastorno neurodegenerativo, sus familiares, proveedores de atención de la industria local y cualquier persona que esté interesada en aprender más sobre:

- Enfermedades neurodegenerativas como el Parkinson y el Alzheimer
- Reduciendo el riesgo de enfermedades neurodegenerativas
- Nutrición y ejercicios para el cerebro
- Salud cognitiva y sus reservas
- Salud emocional y bienestar

**Dr. Oswaldo Lorenzo Betancor, MD, PhD**
*Profesor Asistente de Neurología*
*Universidad de Washington*

**Dra. Karen Torres, PsyD, ABPP-CN**
*Neuropsicóloga*
*Universidad de Washington*
*Departamento de Neurología*

**Dra. Josefa Domingos, PT, PhD**
*Fisioterapeuta*
*Dual Task for Parkinson's*

**Claudia Danker**
*Entrenadora para Parkinson, Rebel Fit Club*
*Embajadora de Davis Phinney Foundation*

**Nicol Walsh**
*Voluntaria del Grupo de Apoyo para Hispanohablantes del NWPF*
*Embajadora de Davis Phinney Foundation*
*Persona con Parkinson*

Únase a nosotros para aprender más sobre la salud cerebral, qué es, por qué importa y formas en que puedes mejorarla, ¡para que vivas **tu mejor vida!**

**Se requiere inscripción individual para garantizar estacionamiento y almuerzo GRATIS.**

**Para registrarse, visite nwpf.org/HOPE2024 o escanee este código QR con su celular.**

**Presentado por:**

UW Medicine DEPARTMENT OF NEUROLOGY

DAVIS PHINNEY Foundation For Parkinson's every victory counts

Sea Mar Community Health Centers Clínica de la Comunidad

DUAL TASK TRAINING FOR PARKINSON

NORTHWEST PARKINSON'S FOUNDATION

Todo el contenido del Simposio para Tener un Cerebro Saludable se presentará en español. La Conferencia HOPE, destinada a personas que viven con Parkinson, se realizará el mismo día de 9:15 am a 4:30 pm en el edificio William Philip Hall y se presentará en inglés. Usted puede participar en ambos eventos.

Para preguntas y ayuda para registrarse en el Simposio para Tener un CEREBRO Saludable, comuníquese con Nicol Walsh al correo nicol@nwpf.org. Para preguntas y asistencia para registrarse en la Conferencia HOPE, comuníquese con Kristine Pedigo en kristine@nwpf.org o al 360-305-8297.